



**Reise-Checkliste**

Die große Urlaubsreise steht vor der Tür und Sie wissen nicht ob Sie an Alles gedacht haben? Mit der Reise-Checkliste können Sie kontrollieren, ob Sie für den Krankheitsfall gerüstet sind. Drucken Sie sich die Liste einfach aus und packen Sie systematisch Ihre Reiseapotheke. Was sich bereits in Ihrem Koffer befindet, können Sie einfach abhaken. So vergessen Sie auch garantiert nichts.

**Medikamente**

Schmerzmittel (z.B. Acetylsalicylsäure oder Ibuprofen)	
Antiallergika (Antihistaminika) als Tablette und Salbe	
Mittel gegen Durchfall	
Mittel gegen Verstopfung	
Krampflösendes Medikament	
Mittel gegen Übelkeit	
Medikament gegen Reisekrankheit	
Hustenlöser	
Nasenspray	
Leichtes Schlafmittel	
Salbe gegen Pilzinfektion	
Wundsalbe	
Spezielle Medikamente wie Malariamittel	

**Hilfsmittel**

Verbandsmaterial und Pflaster	
Verbandsschere	
Fieberthermometer	
Pinzette	
Einmal-Gummihandschuhe	
Sonnenschutzmittel	
Desinfektionsmittel	
Mückenschutzmittel	
Kondome	

**Bitte denken Sie daran Sich gegebenenfalls um entsprechende Impfungen zu kümmern.**